

»Forum gut altern«

Sonntag, 17. März 2024 ab 10:00 Uhr in der Stadthalle in Breisach

Zahlreiche regionale Dienstleister und Einrichtungen bieten mit verschiedenen Informationsständen Einblicke in den Alltag älterer Menschen und zeigen vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Vorträge:

1. Vortrag - Schwindel im Alter

10:15 – 10:30 Uhr

Geriatric im Krankenhaus - anschließend Fragen und Diskussion

10:30 – 10:45 Uhr

2. Vortrag - Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

11:15 – 12:00 Uhr

Zwischen 12:00 und 13:00 Uhr „bewegte Pause“

3. Vortrag - Mit Kneipp bis ins hohe Alter

13:00 - 13:45 Uhr

4. Vortrag - Pflegeleistungen

14:15 – 15:00 Uhr

Themenschwerpunkte/Aktionen:

Demenzparcours

Alter nachempfinden mit dem geriatrischen Anzug

Entlastung pflegender Angehörige / Wissenwertes zu Pflegegraden

**Die Bewirtung findet durch „Runder Tisch für Mitmenschlichkeit e.V.“ statt.
Der Eintritt ist für alle kostenfrei – Spenden sind erwünscht.**

Wir freuen uns auf Sie!