

## Pflegekurs (§ 45 SGB XI)

für pflegende Angehörige, für Interessierte und für alle, die (Mit-)Verantwortung für ältere Menschen übernehmen möchten

**Ort: 79291 Merdingen, Paul Mathis Stiftung, Enggasse 21, 79291 Merdingen**

**Terminübersicht: 12.04. – 14.05.2024**

Stand: 11.03.2024 Änderungen vorbehalten

Moduleinheiten (40 UE)		
Datum	Uhrzeit	Inhalt
Fr 12.04.2024	18:30 - 21:45 Uhr  Frau Manuela Barmet	<b>1.1 Veränderungen im Alter und die Bedeutung des Alltags (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Körperliche Veränderungen im Alter</li> <li>- Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit</li> <li>- Was bedeutet Alltag?</li> <li>- Unterstützung im Alltag</li> </ul>
Sa 13.04.2024	9:00 - 12:00 Uhr  Frau Manuela Barmet	<b>2.1 Kommunikation I (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundhaltungen: Empathie, Kongruenz, verstehender Zugang, Beziehungsorientierung, Abgrenzungen</li> <li>- Regeln einer wertschätzenden Kommunikation, verbale/nonverbale Kommunikation</li> <li>- Kommunikationsmodell der Validation</li> </ul>
Sa 20.04.2024	9:00 - 16:00 Uhr  Frau Manuela Barmet	<b>4.1 Rolle der Helfenden (6 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Welches Bild vom Alter haben die TN</li> <li>- Wie gehen die TN mit eigenem Hilfebedarf und Verletzlichkeit um</li> <li>- Wie würde es den TN gehen, wenn Sie selbst auf Hilfe angewiesen wären (es soll eine Grundhaltung vermittelt werden, kein „Handwerk“)</li> <li>- Selbstmanagement</li> <li>- Besonderes Abhängigkeitsverhältnis</li> <li>- Reflexion der eigenen Arbeit</li> <li>- Möglichkeiten des gemeinsamen Tuns, Miteinbeziehung der Pflegebedürftigen im Haushalt, Unterstützung bei Anleitung zu und –Übernahme von Tätigkeiten</li> <li>- Fähigkeit zur Abgrenzung</li> <li>- Achtsamkeit</li> </ul> <b>4.2 Situation pflegender Angehöriger (2 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Situation der pflegenden Angehörigen (objektive und subjektive Belastungsfaktoren)</li> <li>- Übersicht über Hilfen für die erkrankten Menschen und die Angehörigen (inkl. Pflegeversicherung)</li> </ul>
Fr 26.04.2024	18:30 - 21:45 Uhr  Frau Elfriede Marino	<b>2.2 Kommunikation II (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommunikation mit demenziell Erkrankten</li> </ul>

Sa 27.04.2024	9:00 - 16:00 Uhr Frau Elfriede Marino	<b>5.1 Vertiefung Demenz (8 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Folgen von Verständnisproblemen bei Demenz</li> <li>- Was passiert im Gehirn bei Demenz?</li> <li>- Veränderungen der verbalen Kommunikation</li> <li>- Bedeutung der Körpersprache</li> <li>- Empfehlungen im Umgang mit Demenzkranken</li> </ul>
29.4.2024	18:30 – 21:45 Uhr	<b>1.2 Medizinische Grundkenntnisse (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Überblick über einzelne Krankheitsbilder (Demenz, Morbus Parkinson, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates)</li> <li>- Umgang mit Krisen und Notfällen</li> </ul>
Di 7.05.2024	18:30 – 21:45 Uhr Herr Bruno Gebele	<b>3.1 Rechtliche Grundkenntnisse (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schweigepflicht</li> <li>- Datenschutz</li> <li>- Haftung</li> <li>- Betreuungsrecht</li> </ul>
Di 14.05.2024	18:30 – 21:45 Uhr Frau Ilse Schiff	<b>3.2 Hauswirtschaftliche Basiskenntnisse (4 UE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Hygiene (bei Einkauf, Lebensmittellagerung, Vorratshaltung, Speisenzubereitung, Reinigung, Abfall, Wäschepflege)</li> <li>- Durchführung von Desinfektion</li> </ul>

**Anmeldung und Informationen bei:**

**Gertrud Reichert**

**gertrudreichert@gmx.net**

**07668-250**